

SPEZIELLE KAUTABLETTEN UND ZAHNPFLEGE-KAUSTREIFEN HELFEN

# Traditionelles asiatisches Hausmittel gegen Stress und Angst bei Tieren

**D**as Wissen um die beruhigende, aufmerksamkeits- und lernfähigkeitssteigernde Wirkung von Tee ist in Asien seit Jahrhunderten bekannt. Vor allem der grüne Tee gilt seit jeher als besonders förderlich für Entspannung und Stressabbau. Die wissenschaftliche Erklärung dieser Wirkung ist ein spezieller Inhaltsstoff, der vor allem in den nicht fermentierten Grünteessorten in hoher Konzentration vorhanden ist: L-Theanin, eine besondere Aminosäure, die eng mit dem im Gehirn vorkommenden

erregungssteigerndem Botenstoff Glutamat verwandt ist und als dessen Gegenspieler wirkt. Zudem steigert L-Theanin die Spiegel der Neurotrans-

mitter GABA ( $\gamma$ -Aminobuttersäure) und des als „Glückshormon“ bekannten Serotonin.

**ANGSTLÖSEND**

Dieser beruhigende und angstlösende Effekt tritt bereits kurz nach Einnahme

von L-Theanin ein und äußert sich sogar messbar in der Zunahme von  $\alpha$ -Wellen, die kenn-



zeichnend für aufmerksame und entspannte Stimmung sind. Für Tiere erhältlich ist L-Theanin in Form schmackhafter Kautabletten (für Hunde und Katzen) oder in den neu auf den Markt gekommenen Zahnpflege-Kaustreifen VeggieDent Zen, durch die die tägliche Zahnpflege auch gleichzeitig für beruhigende Entspannung sorgt.



**SCHLAPP** | Der Inhaltsstoff L-Theanin macht müde Wuffis aktiver und löst Angstzustände.

ISTOCK BY GETTY IMAGES



**ENGAGEMENT** | Auszeichnung für tierische Helden.

„TIERISCH ENGAGIERT“-AWARD

## Goldener Fressnapf

Am 18. Oktober 2019 wurden Tierschützer, Schulen sowie tierische Helden im Zuge eines Gala-Abends auf der Wiener Summerstage gefeiert. Fressnapf Österreich zeichnet mit seiner Spenden-Dachorganisation „Fressnapf hilft!“ das Engagement von Tierschützern dieses Jahr

erstmals mit dem „Tierisch engagiert“-Award aus und unterstützt somit Projekte in ganz Österreich mit über 110.000 Euro. Wien kann sich über Gewinner aus drei Kategorien freuen: Der Pfotenmarkt auf Rädern, Suchhund Clooney und das Bienenprojekt der Clara-Fey-Schule wurden geehrt.

ANZEIGE

# ENERGY IMMER DIE BESTEN NEUEN HITS

ARIANA GRANDE  
SHAWN MENDES  
DUA LIPA  
DAVID GUETTA



JETZT ENERGY EINSCHALTEN!



HIT MUSIC ONLY!

FRESSNAPF